

ASUR

FORMATION



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 18 septembre 2024

La résilience dans les métiers de l'urgence



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



ES ASUR –ASUR formations





RESEARCH

Open Access

Identification of new demands regarding prehospital care based on 35,188 missions in 2018



Séverine Vuilleumier^{1*}, Assunta Fiorentino¹, Sandrine Dénéreaz² and Thierry Spichiger²



Programme FC

- 2016 Ventilation non invasive
- 2017 Réanimation nouvelles recommandations
- 2018 Santé au travail, prendre soin de son mental
- 2019 Le polytraumatisé
- 2020 Accident de masse, gestion événement
- 2020 COVID
- 2021 La réa dans tous ses états
- *2022 Résilience*
- 2023 Grossesse complexe et réanimation NN
- 2024 Réseau de soins, système de santé
- 2025 Au cœur du problème

CATALOGUE DE FORMATION 2025



Professionnel-le de la santé - Cadre -
Instructeur-riche - Entreprise - Grand Public

QUELS SONT LES FACTEURS FAVORISANT LE MAINTIEN AU TRAVAIL OU LE DEPART PRECOCE DANS LE MÉTIER D'AMBULANCIER ?

Master of Advances Studies (MAS) en administration publique (MPA)

Sandrine DENEREAZ

15.09.2021

Où est la différence ?

« Le départ comment tu l'as choisi comment tu y es rentrée pour moi c'est ça qui me fait tenir ».

Saupoudré d'un peu de résilience innée

Mandat de FC 2022



Mandat 2022



Pari osé !

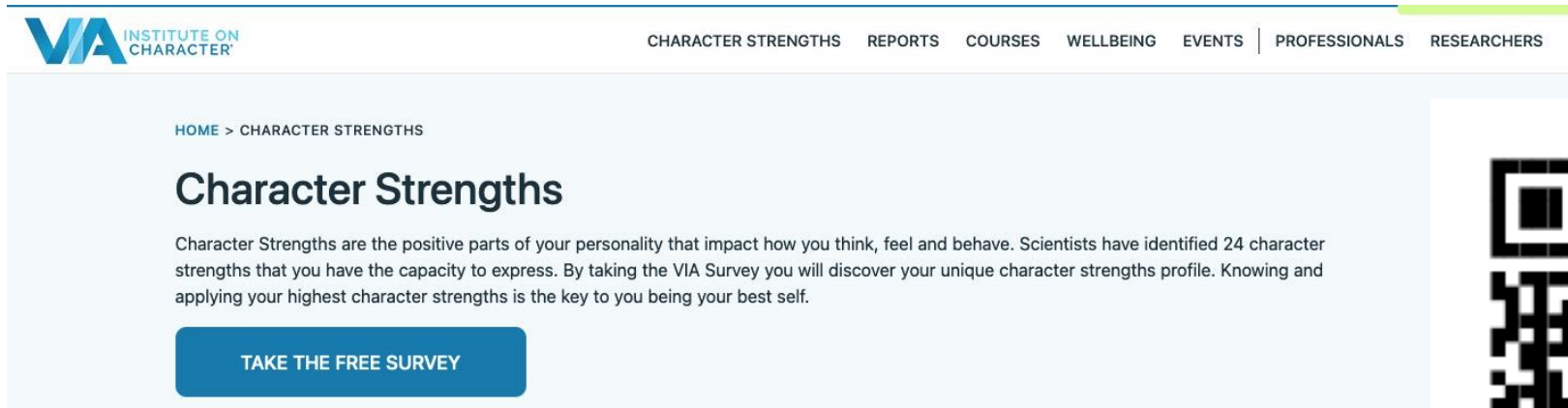


3 jours avant la formation !



Pré requis

- <https://www.viacharacter.org/character-strengths>



The screenshot shows the VIA Institute on Character website. The header includes the logo and navigation links: CHARACTER STRENGTHS, REPORTS, COURSES, WELLBEING, EVENTS, PROFESSIONALS, and RESEARCHERS. The main content area features the title 'Character Strengths' and a description: 'Character Strengths are the positive parts of your personality that impact how you think, feel and behave. Scientists have identified 24 character strengths that you have the capacity to express. By taking the VIA Survey you will discover your unique character strengths profile. Knowing and applying your highest character strengths is the key to you being your best self.' Below the text is a blue button labeled 'TAKE THE FREE SURVEY'.



Programme de la journée



Programme de la journée



A vous de jouer



Conclusions

- Réussite totale
- 98% de taux de recommandation
- 480 personnes formées, infirmiers, ambulanciers, etc.
- Cadeau aux 3 meilleures équipes de l'année
- Utile de le faire de manière systémique
- Avoir les bons orateurs
- Croire en son message et à sa plus-value
- Ne pas être moralisateur

C'est reparti ...

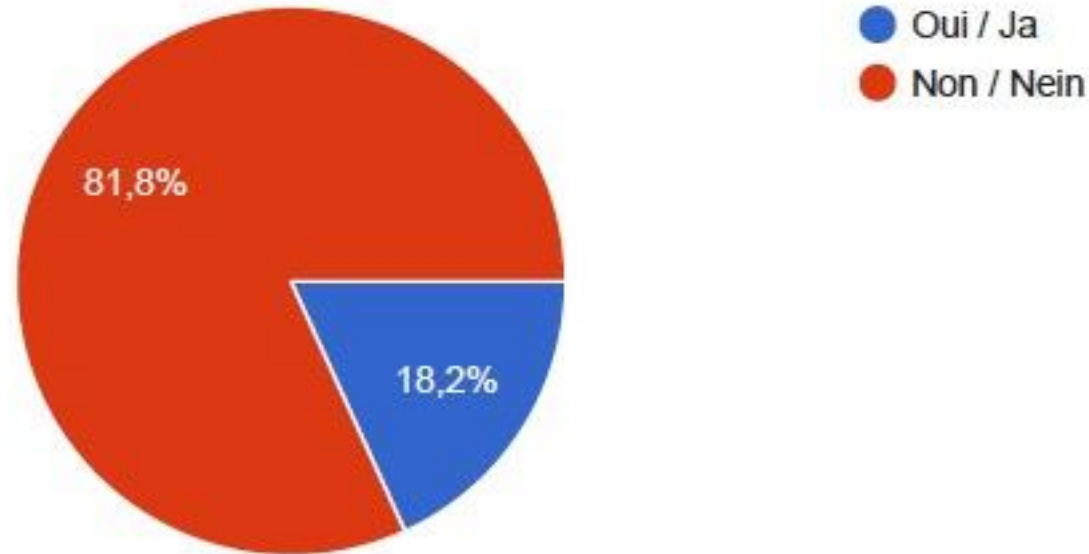


2 cantons, 2 salles, 2 ambiances

Recommanderiez-vous cette formation à des tiers ?

Würden Sie diese Ausbildung weiterempfehlen?

22 réponses



Mais... analyse des formateurs

- Je note, avec recul, que ce cours a offert, à l'insu des organisateurs, un exutoire révélateur du malaise intra et para-institutionnel - de forme systémique - qui règne dans certaines corporations. Ce malaise a aussi émergé dans les cantons XX, il y a une dizaine d'années et plus avant encore au sein des organisations de polices. Mais, aujourd'hui, grâce à des formations continues, en éthique notamment, grâce à des analyses de pratiques comportementales et à des accompagnements psychologiques : des voies d'apaisement, de régulation et de résolution produisent leurs effets.
- Il ressort aussi de ce cours que l'apport de compétences extérieures aux professions préhospitalières, hospitalières et de sauvetage aérien est bénéfique et permet d'élargir l'horizon des connaissances.
- Enfin, j'ai constaté que plus les participant.e.s bénéficiaient de qualifications continues ou postgrades plus ils.elles s'adaptaient et profitaient d'une telle journée de radiographie personnelle et institutionnelle.
- Plus les participant.e.s résistaient, plus le malaise est profond.
- **La résistance des participant.e.s était le symptôme d'un malaise profond.**

Introduction de la résilience en formation professionnelle initiale

Resilience in Ambulance Service Paramedics and Its Relationships With Well-Being and General Health

Scott D. Gayton¹ and Geoff P. Lovell, PhD¹

Abstract

The purpose of this investigation is to assess if time in paramedic service is associated with increased resilience or if it is simply that the profession of paramedic attracts individuals with high levels of resilience, and second, to evaluate whether resilience exhibits a positive relationship with general health and well-being among paramedics? A total of 219 male and female participants, 146 Queensland paramedics (Australia), and 73 first- and second-year paramedical students completed a survey assessing resilience, general health, and well-being. Results indicated that experienced paramedics displayed significantly higher levels of resilience than paramedical students. Furthermore, that resilience was significantly correlated with general health and well-being. Findings strengthen calls advocating for the increase of resilience interventions for paramedics and paramedical students to protect their well-being.

Traumatology
XX(X) 1-7
© The Author(s) 2011
Reprints and permission: <http://www.sagepub.com/journalsPermissions.nav>
DOI: 10.1177/1534765610396727
<http://tmt.sagepub.com>




Building personal resilience in paramedic students

Gregory S. Anderson,* Adam D. Vaughan,* and Steven Mills*

ABSTRACT

The present study examined the impact of a 6- to 8-hour, self-paced online resiliency training program to help students training to be Primary Care Paramedics (PCP) mitigate the risks associated with working in a trauma informed work setting. Of the 138 participants, 88 were male and 30 were female, with a mean age of 25.5 years. Of these, 81 students participated in the experimental group (who took the course), and 57 in the control group. Baseline demographic results were examined using bivariate comparisons between the control and experimental, and all were found to be statistically insignificant at $p < 0.05$ which suggests that there were no differences between the two groups on the pre-test demographic variables. Prior to the intervention there were no significant differences in total resilience or any of the sub-scales (self-reliance, meaningfulness, equanimity, perseverance, and existential aloneness). Following the resiliency training and the practicum experience, the experimental group scored better in total resilience and each of the sub-scores ($p < 0.05$) except meaningfulness. Results suggest that developing skills to mitigate and manage workplace trauma can reduce or help mitigate the negative impact of exposure to trauma and potentially reduce the risk of developing trauma related mental health problems which may impact the well-being and quality of life of students once employed as a paramedic.

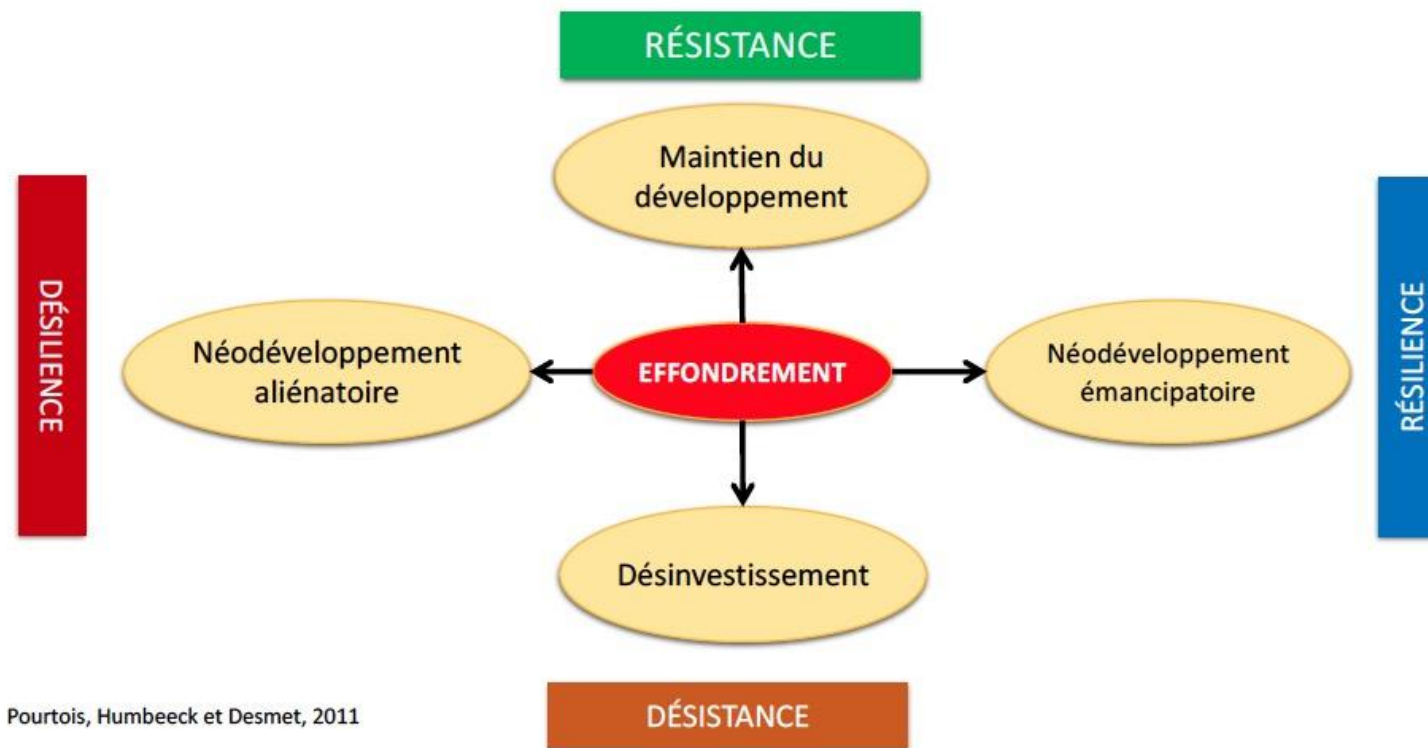
Key Words Prevention; online learning; coping; trauma; PTSD; PTSI

Journal of CSWB. 2017 June;2(2):51-54

www.journalcswb.ca

Conclusion

Paradigme interprétatif



Pourtois, Humbecq et Desmet, 2011



Questions ?

Echanges



Merci pour votre attention



Présentation
Visite guidée

Publications
Etudes

Infos pratiques
Nous trouver

Contact
ES ASUR

Admission



L'ES ASUR vous souhaite une bonne visite

Sources

- Arnaut, M. & Cyrulnik, B. (Eds.) (2014). *Résilience : de la recherche à la pratique. 1^{er} congrès mondial sur la résilience*. Paris : Odile Jacob.
- Cyrulnik, B. & Jorland, G. (Eds.) (2012). *Résilience : Connaissances de base*. Paris : Odile Jacob.
- Cyrulnik, B. & Seron, C. (2003). *La résilience ou comment renaître de sa souffrance*. Paris: Editions Fabert.
- Cyrulnik, B. (2003). *Le murmure des fantômes*. Paris: Odile Jacob.
- Ionescu, S. (2011). *Traité de résilience assistée*. Paris : PUF. (chapiter sur le paradigme interprétatif)
- Julien-Gauthier, F. & Jourdan-Ionescu, C. (dir.). (2015). *Résilience assistée, réussite éducative et réadaptation*. Québec : Livres en ligne du CRIRES. (Intro et chapitre 1)
- Keyes, C. L. & Haidt, J. (2003). *Flourishing: Positive psychology and the life well-lived*. Washington D.C.: APA.
- Martin, N. et al. (2009). *La résilience: entretiens avec Boris Cyrulnik*. Paris: Broché.
- Peterson, C. & Seligman, M.E.P. (2004). *Character Strengths and Virtues: A handbook and classification*. Oxford: Oxford University Press.
- Seligman M.E.P. (2011). *Flourish*. New York: Free Press.
- Vanistendael, S. 2006). *La Résilience ou le réalisme de l'espérance*. Edité par le BICE.
- <https://nonprofitquarterly.org/the-problem-with-resilience/> juillet 23, 2020.