



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

Programme

08:40 - 09:20

Accueil, enregistrement et café de bienvenue au Forum Ouest

09:20 - 09:30, Accueil, Arena, 5e étage

Accueil & Discours d'ouverture (A)

Eric Bürki, Promotion Santé Suisse

Barbara Josef, Dr., Modération, 5-9 AG

09:30 - 10:00, Keynote, Arena, 5e étage

Pour danser le tango, il faut être deux! Résilience organisationnelle et GSE (A)

Jens O. Meissner, Prof. Dr., Haute école de Lucerne - Économie

Tanja Matetic, BLS SA

10:00 - 10:30, Keynote, Arena, 5e étage

Mes dirigeants me rendent-ils plus résilient ? (A)

Alexander Hunziker, Prof. Dr., Haute école spécialisée bernoise

10:30 - 10:40, Programme-cadre, Arena, 5e étage

Résumé cartonesque par Carlo Schneider (A)

10:40 - 11:15

Pause et réseautage au Forum Ouest ainsi que transfert dans les salles

Laissez-vous inspirer par nos passionnants stands d'information dans l'exposition (Forum Ouest).

11:15 - 12:15

Mini-Barcamp, sous-plénières et ateliers

Cliquez ici pour plus d'informations sur les contenus.

[déplier ici](#)

11:15 - 12:15, Mini-Barcamp, Aare, 4e étage

Mit Veränderungen tanzen lernen - Work Hacks für bewegliche Organisationen (A)

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG

11:15 - 12:15, Sous-plénière 1, Arena, 5e étage

Relever les défis et tirer les leçons des crises - une idée de concept pour un programme de résilience destiné aux apprenties et apprentis (A)

Markus Renevey, Swiss Resilience Hub AG

Anita Blum, Promotion Santé Suisse



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

Programme

11:15 - 12:15, Sous-plénière 2, Szenario 2, 5e étage

De plus en plus d'absences pour raisons psychiques: que peuvent faire les entreprises pour y remédier ? (A)

Niklas Baer, WorkMed AG

Noémi Swoboda, Promotion Santé Suisse

11:15 - 12:15, Sous-plénière 3, Panorama 1, 6e étage

Le défi de la transformation: la résilience comme voyage continu (F)

Laura Convertini, Groupe Mutuel

Hélène Parisot, Groupe Mutuel

11:15 - 12:15, Sous-plénière 4, Szenario 1, 5e étage

Job Crafting - spielerisch, kreativ und digital fördern (A)

Gregor Jenny, Dr. PD, Zentrum für Salutogenese, UZH / Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW

11:15 - 12:15, Atelier n° 1, Garten 2, Rez-de-chaussée

Emotionen steuern als Königsweg zur Steigerung von Resilienz (A)

Karin Vey, Dr., IBM Research

11:15 - 12:15, Atelier n° 2, Aare 2, 4e étage

Resilienz-Praxisfall Swisscom: Trainierbare Strategien für Führungskräfte und Teams (A)

Anja Peter, Human Empowerment Center AG

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Sarah Gedik, ehemalige Studentin der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

11:15 - 12:15, Atelier n° 3, Panorama 2, 6e étage

Durch agile Strukturen und Leadership zu mehr Resilienz (A)

Jenny Zehnder, Transa

11:15 - 12:15, Atelier n° 4, Panorama 5, 6e étage

Résilience et métiers de l'urgence, antinomie ou nécessité pour durer ? (F)

Sandrine Dénéreaz, ES ASUR

11:15 - 12:15, Atelier n° 5, Garten 3, Rez-de-chaussée

Resilienz in der Ausbildung: Stärkung für Fachkräfte von morgen (A)

Karin Schnellmann, Domicil Bern AG

Cornelia Bundeli, Domicil Bern AG



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

Programme

11:15 - 12:15, Atelier n° 6, Garten 5, Rez-de-chaussée

Resilienz aus physiologischer Perspektive: Die Schlüsselrolle der Atmung (A)

Kilian Erbacher

11:15 - 12:15, Atelier n° 7, Aare 1, 4e étage

Organisationale Resilienz: Eine Ressourcenbox zur Steigerung der psychischen Gesundheit (A)

David Schönenberger, Suva

Julia Willi, Georg Fischer Piping Systems Ltd

11:15 - 12:15, Atelier n° 8, Garten 4, Rez-de-chaussée

Resilienz im Betrieb stärken – Erfahrungen der Volkswirtschaftsdirektion des Kantons Zürich (A)

Annette Hitz, Réseau Santé Psychique Suisse

Denise Müller, Volkswirtschaftsdirektion Kanton Zürich

Curdin Sedlacek, Conaptis

11:15 - 12:15, Atelier n° 9, Atrium 7, Rez-de-chaussée

Transformation zum «Mindful Hospital» (A)

Kilian Ambord, Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis (SZO)

11:15 - 12:15, Atelier n° 10, Panorama 7, 6e étage

Resilienz der Mitarbeitenden mit alltagstauglichen Tools fördern (A)

Laura Straub, Gesundheitsförderung Schweiz

Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

Martin Degen, Promotion Santé Suisse

11:15 - 12:15, Atelier n° 11, Aare Foyer, 4e étage

KMU: durch Resilienz zum Erfolg – Der Fall Tschopp Holzindustrie AG (A)

Markus Sulzberger, Dr., SGO Schweizerische Gesellschaft für Organisation und Management

Jens O. Meissner, Prof. Dr., Haute école de Lucerne - Économie

Daniel Tschopp, Tschopp Holzindustrie AG

11:15 - 12:15, Atelier n° 12, Parvis à côté de la registration, Forum Ost

Von resilienten Teams zur resilienten Organisation?! (A)

Marcel Baumgartner, FHNW School of Applied Psychology

Tamara Stricker, DV Bern

11:15 - 12:15, Atelier n° 13, Panorama 4, 6e étage

Das ausgeschlafene Unternehmen – Warum Schlaf keine Privatangelegenheit ist (A)

Albrecht Vorster, Dr., Swiss Sleep House Bern

Sebastian Zaremba, Dr. med., Klinik für Schlafmedizin Luzern

Ramin Khatami, Prof. Dr. med., Klinik Barmelweid AG



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

Programme

11:15 - 12:15, Atelier n° 14, Panorama 6, 6e étage

Une Box Ressources pour améliorer la santé psychique et la résilience (F)

Bruno Guscioni, Suva

11:15 - 12:15, Atelier n° 15, Panorama 3, 6e étage

Resilienzstärkung konkret - Wie Mitarbeitende, Teams und Organisationen ihre Ressourcen (wieder-)erlangen (A)

Konrad Wiesendanger, wiesendanger-beratung

11:15 - 12:15, Atelier n° 16, Atrium 6, Rez-de-chaussée

Regionale Netzwerke als Förderer der Resilienz in Organisationen: Das Beispiel Arkadis (A)

Andreas Krause, Prof. Dr., Forum BGM Berne-Soleure / Haute école spécialisée de la Suisse du Nord-Ouest

Mario Cotichini, La Mobilière

Emina Kracunovic, Stiftung Arkadis

11:15 - 12:15, Atelier n° 17, Atrium 1, Rez-de-chaussée

Resilienz in der Gesundheitsversorgung durch Gesundheitskompetenz und Personenzentrierung stärken (A)

Heidrun Gattinger, Prof. Dr., OST Eastern Switzerland University of Applied Sciences

Rouven Brenner, OST Eastern Switzerland University of Applied Sciences

Dunja Nicca, Dr., Universität de Zurich

Anna-Sophia Beese, Careum Stiftung

Zwei Projekte aus der Gesundheitsversorgung werden während je 30 Minuten vorgestellt: 1. Förderung einer personenzentrierten und ressourcenorientierten Pflege- und Betreuung in der Kurzzeitpflege. 2. Wie lässt sich über die Gesundheitskompetenz die Resilienz von Mitarbeitenden / Gesundheitsfachpersonen, stärken?

11:15 - 12:15, Atelier n° 18, Meridiano, 6e étage

Zusammenhänge aufdecken/verstehen: Selbstmanagement, emotionale Intelligenz und Betriebserfolg? (A)

Petra Keel, PETRA KEEL GmbH

12:15 - 13:30

Buffet au Forum Ouest



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

Programme

13:30 - 14:30

Mini-Barcamp, sous-plénières et ateliers

Cliquez ici pour plus d'informations sur les contenus.

[déplier ici](#)

13:30 - 14:30, Mini-Barcamp, Aare, 4e étage

Mit Veränderungen tanzen lernen - Work Hacks für bewegliche Organisationen (A)

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG

13:30 - 14:30, Sous-plénière 1, Arena, 5e étage

Relever les défis et tirer les leçons des crises - une idée de concept pour un programme de résilience destiné aux apprentis et apprentis (A)

Markus Renevey, Swiss Resilience Hub AG

Anita Blum, Promotion Santé Suisse

13:30 - 14:30, Sous-plénière 2, Szenario 2, 5e étage

De plus en plus d'absences pour raisons psychiques: que peuvent faire les entreprises pour y remédier ? (A)

Niklas Baer, WorkMed AG

Noémi Swoboda, Promotion Santé Suisse

13:30 - 14:30, Sous-plénière 3, Panorama 1, 6e étage

Le défi de la transformation: la résilience comme voyage continu (F)

Laura Convertini, Groupe Mutuel

Hélène Parisot, Groupe Mutuel

13:30 - 14:30, Sous-plénière 4, Szenario 1, 5e étage

Job Crafting - spielerisch, kreativ und digital fördern (A)

Gregor Jenny, Dr. PD, Zentrum für Salutogenese, UZH / Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW

13:30 - 14:30, Atelier n° 1, Garten 2, Rez-de-chaussée

Emotionen steuern als Königsweg zur Steigerung von Resilienz (A)

Karin Vey, Dr., IBM Research

13:30 - 14:30, Atelier n° 2, Aare 2, 4e étage

Resilienz-Praxisfall Swisscom: Trainierbare Strategien für Führungskräfte und Teams (A)

Anja Peter, Human Empowerment Center AG

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Sarah Gedik, ehemalige Studentin der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

Programme

13:30 - 14:30, Atelier n° 3, Panorama 2, 6e étage

Durch agile Strukturen und Leadership zu mehr Resilienz (A)

Jenny Zehnder, Transa

13:30 - 14:30, Atelier n° 4, Panorama 5, 6e étage

Résilience et métiers de l'urgence, antinomie ou nécessité pour durer ? (F)

Sandrine Dénéreaz, ES ASUR

13:30 - 14:30, Atelier n° 5, Garten 3, Rez-de-chaussée

Resilienz in der Ausbildung: Stärkung für Fachkräfte von morgen (A)

Karin Schnellmann, Domicil Bern AG

Cornelia Bundeli, Domicil Bern AG

13:30 - 14:30, Atelier n° 6, Garten 5, Rez-de-chaussée

Resilienz aus physiologischer Perspektive: Die Schlüsselrolle der Atmung (A)

Kilian Erbacher

13:30 - 14:30, Atelier n° 7, Aare 1, 4e étage

Organisationale Resilienz: Eine Ressourcenbox zur Steigerung der psychischen Gesundheit (A)

David Schönenberger, Suva

Julia Willi, Georg Fischer Piping Systems Ltd

13:30 - 14:30, Atelier n° 8, Garten 4, Rez-de-chaussée

Resilienz im Betrieb stärken – Erfahrungen der Volkswirtschaftsdirektion des Kantons Zürich (A)

Annette Hitz, Réseau Santé Psychique Suisse

Denise Müller, Volkswirtschaftsdirektion Kanton Zürich

Curdin Sedlacek, Conaptis

13:30 - 14:30, Atelier n° 9, Atrium 7, Rez-de-chaussée

Transformation zum «Mindful Hospital» (A)

Kilian Ambord, Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis (SZO)

13:30 - 14:30, Atelier n° 10, Panorama 7, 6e étage

Resilienz der Mitarbeitenden mit alltagstauglichen Tools fördern (A)

Laura Straub, Gesundheitsförderung Schweiz

Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

Martin Degen, Promotion Santé Suisse



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

Programme

13:30 - 14:30, Atelier n° 11, Aare Foyer, 4e étage

KMU: durch Resilienz zum Erfolg – Der Fall Tschopp Holzindustrie AG (A)

Markus Sulzberger, Dr., SGO Schweizerische Gesellschaft für Organisation und Management

Jens O. Meissner, Prof. Dr., Haute école de Lucerne - Économie

Daniel Tschopp, Tschopp Holzindustrie AG

13:30 - 14:30, Atelier n° 12, Parvis à côté de la registration, Forum Ost

Von resilienten Teams zur resilienten Organisation?! (A)

Marcel Baumgartner, FHNW School of Applied Psychology

Tamara Stricker, DV Bern

13:30 - 14:30, Atelier n° 13, Panorama 4, 6e étage

Das ausgeschlafene Unternehmen – Warum Schlaf keine Privatangelegenheit ist (A)

Albrecht Vorster, Dr., Swiss Sleep House Bern

Sebastian Zaremba, Dr. med., Klinik für Schlafmedizin Luzern

Ramin Khatami, Prof. Dr. med., Klinik Barmelweid AG

13:30 - 14:30, Atelier n° 14, Panorama 6, 6e étage

Une Box Ressources pour améliorer la santé psychique et la résilience (F)

Bruno Guscioni, Suva

13:30 - 14:30, Atelier n° 15, Panorama 3, 6e étage

Resilienzstärkung konkret - Wie Mitarbeitende, Teams und Organisationen ihre Ressourcen (wieder-)erlangen (A)

Konrad Wiesendanger, wiesendanger-beratung

13:30 - 14:30, Atelier n° 16, Atrium 6, Rez-de-chaussée

Regionale Netzwerke als Förderer der Resilienz in Organisationen: Das Beispiel Arkadis (A)

Andreas Krause, Prof. Dr., Forum BGM Berne-Soleure / Haute école spécialisée de la Suisse du Nord-Ouest

Mario Cotichini, La Mobilière

Emina Kracunovic, Stiftung Arkadis

13:30 - 14:30, Atelier n° 17, Atrium 1, Rez-de-chaussée

Resilienz in der Gesundheitsversorgung durch Gesundheitskompetenz und Personenzentrierung stärken (A)

Heidrun Gattinger, Prof. Dr., OST Eastern Switzerland University of Applied Sciences

Rouven Brenner, OST Eastern Switzerland University of Applied Sciences

Dunja Nicca, Dr., Université de Zurich

Anna-Sophia Beese, Careum Stiftung

Zwei Projekte aus der Gesundheitsversorgung werden während je 30 Minuten vorgestellt: 1. Förderung einer personenzentrierten und ressourcenorientierten Pflege- und Betreuung in der Kurzzeitpflege. 2. Wie lässt sich über die Gesundheitskompetenz die Resilienz von Mitarbeitenden / Gesundheitsfachpersonen, stärken?



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2024

Objectif résilience – renforcer celle des entreprises et des employé-e-s

Mercredi 18 septembre 2024 | Kursaal Bern

Programme

13:30 - 14:30, Atelier n° 18, Meridiano, 6e étage

Zusammenhänge aufdecken/verstehen: Selbstmanagement, emotionale Intelligenz und Betriebserfolg? (A)

Petra Keel, PETRA KEEL GmbH

14:30 - 15:10

Pause et réseautage au Forum Ouest ainsi que transfert vers la salle plénière

Laissez-vous inspirer par nos passionnants stands d'information dans l'exposition (Forum Ouest).

15:10 - 15:40, Keynote, Arena, 5e étage

Oublier ce que l'on sait - Comment renforcer la résilience individuelle ? (A)

Martin Inderbitzin, Dr., MARBITZ GmbH

15:40 - 16:25, Keynote, Arena, 5e étage

Making It Happen (A)

Dominique Gisin, Championne Olympique

Christian Marcolli, Dr., Marcolli Executive Excellence AG

16:25 - 16:35, Programme-cadre, Arena, 5e étage

Résumé cartonesque par Carlo Schneider (A)

16:35 - 16:40, Remerciements, Arena, 5e étage

Remerciements et perspectives (A)

16:40 - 17:30

Apéritif réseautage au Forum Ouest