

Resilienz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



50 %
SCHUTZSCHICHT

Destination Resilienz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Cyber-Resilienz

Klima-Resilienz

Business Resilience

Business Continuity

... (McKinsey, PWC u.a.)

Resilienz

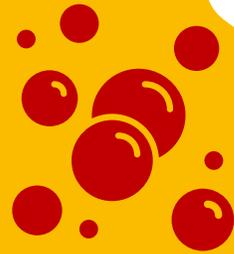


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Vorsorge

Bewältigung

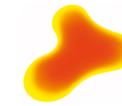
Auswirkungen



Gesundheit
Leistung



Provokation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Vorsorge



Krisenmanagement



1. Provokation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

70 %

Absentismus & Turnover

30 %

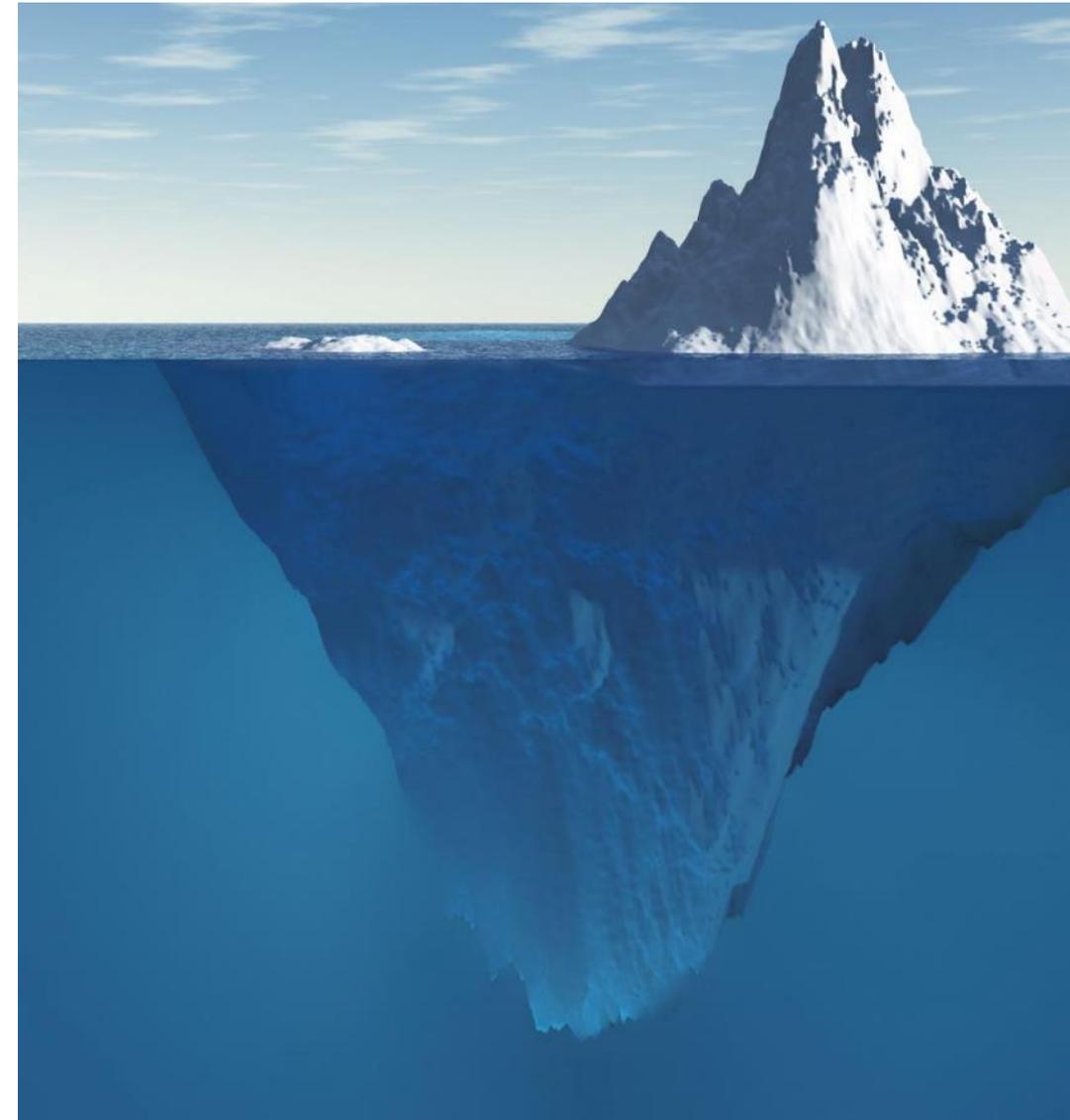
Absentismus & Turnover

70 %

Gesundheitsförderung
Früherkennung

30 %

Gesundheitsförderung
Früherkennung



2. Provokation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**Resilienztrainings
sind nicht wirksam.**



Resilienztrainings sind doch wirksam..



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Wenn

- **Eigenmotivation**
- **Bezug Daily Business**
- **Rahmenbedingungen**

(Kunzler et al 2020)

3. Provokation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**Die individuelle Resilienz
ist in Unternehmen
angekommen — super!**

**Die organisationale
Resilienz noch nicht —
schade!**



Destination Resilienz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Vorsorge

Bewältigung

Auswirkungen

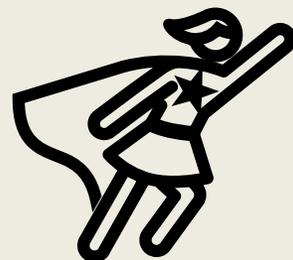
Organisationale Resilienz

Redundanz, Modern Work,
Kooperationen,
Arbeitsanforderungen,
soziale Unterstützung,
gute Führung,
gutes Changemanagement, Arbeit mit Purpose...



Individuelle Resilienz

Besuch Trainings Selbstführung,
Stress-/Konfliktmanagement,
Arbeit an Einstellung, Optimus
Akzeptanz von Grenzen, Gestalten...

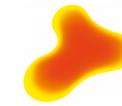


Gesundheit
Leistung



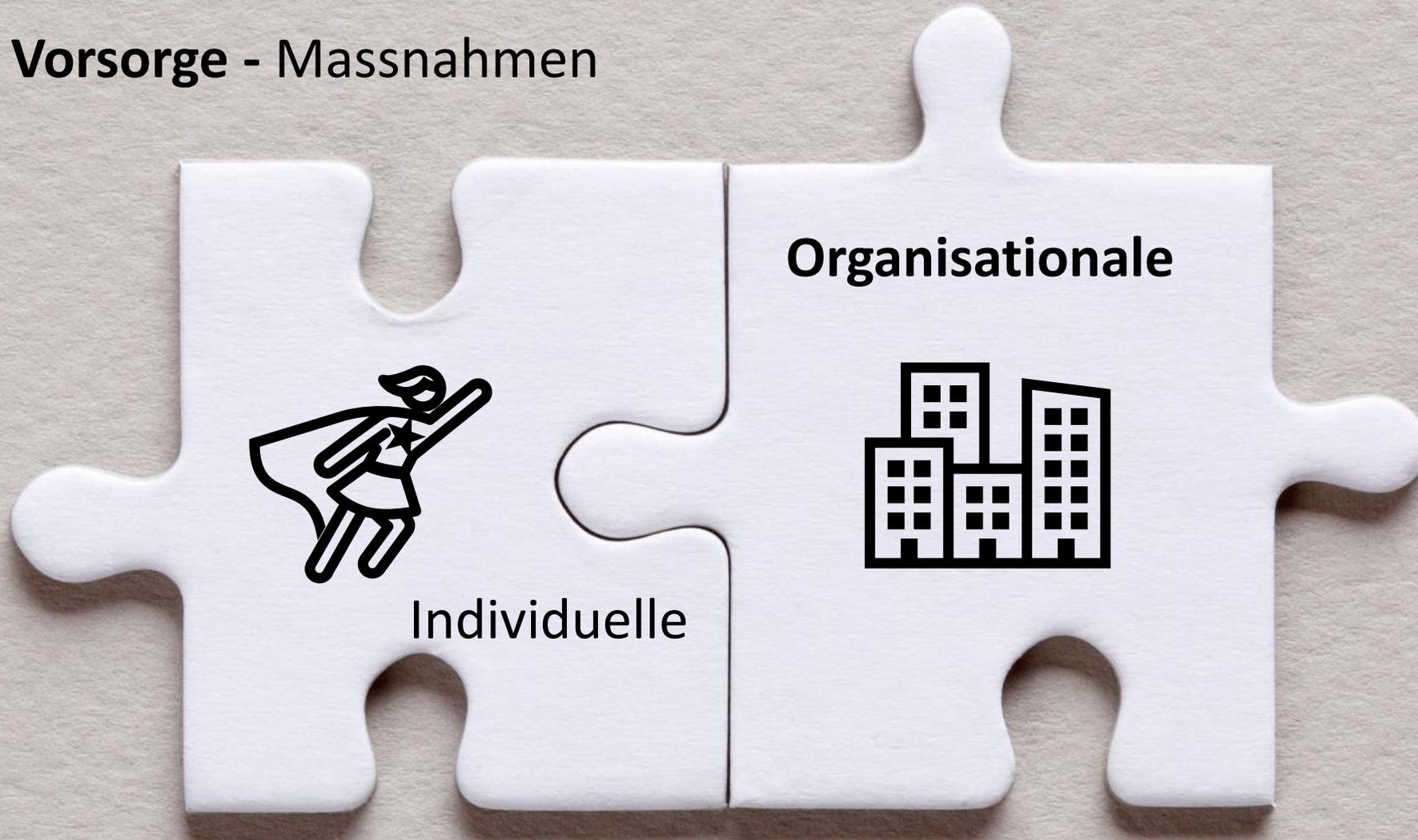
(S. Hartmann et al. 2020)

Maximale Resilienz (Schutz)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

(Auch) **Vorsorge** - Massnahmen



Resilienz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

