



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Bigna Silberschmidt

Bigna Silberschmidt, geboren 1985, hat einen Bachelor in Medien- und Kommunikationswissenschaften und Zeitgeschichte sowie einen Master in Betriebswirtschaftslehre an der Universität Fribourg. Zudem absolvierte sie an der Universität Bern das CAS „Leadership and Inclusion“. Die Journalistin und Kommunikationspezialistin arbeitete nach diversen Stationen bei Radio und Print während 10 Jahren als Reporterin und Moderatorin beim Schweizer Fernsehen SRF, zuletzt bei „10vor10“. 2025 machte sich Bigna Silberschmidt mit Moderationen, Referaten und Beratungen selbständig. Sie moderiert Veranstaltungen in den Bereichen Wissenschaft, Umwelt, Gesellschaft und Wirtschaft. Ihre Spezialgebiete sind Nachhaltigkeit, Mental Health, Diversität und Inklusion.



### an der BGM-Tagung

Moderation der Plenen



### Kontakt

Kallio  
Samariterstrasse 5  
CH - 8032 Zürich  
kontakt@kallio.ch