



Martin Inderbitzin

PhD

Martin Inderbitzin studierte Neurobiologie an der ETH Zürich und promovierte an der Universität Pompeu Fabra, Barcelona. In seinem Doktorat untersuchte er, wie Stress und Emotionen im Hirn verarbeitet werden und wie diese mentalen Mechanismen unser Lernen und Verhalten beeinflussen.

2012 wurde er völlig unerwartet mit einem bösartigen Pankreaskarzinom diagnostiziert. Trotz seines PhD auf dem Gebiet der Stressverarbeitung, war er mit dieser äusserst stressvollen Situation total überfordert. Dieses persönliche Erlebnis hat Martin dazu motiviert, sich sowohl auf wissenschaftlicher, wie auch auf praktischer Ebene mit dem Thema Mindset auseinanderzusetzen.

Mitten in seiner ersten Chemotherapie entscheidet er sich, sich für einen Triathlon anzumelden, obwohl er zu diesem Zeitpunkt kaum gehen und diesen Sport noch nie praktiziert hat.

2014 gründet er die Non-Profit Initiative My Survival Story. Das Projekt dokumentiert auf der ganzen Welt inspirierende Cancer Survivors mit dem Ziel anderen Betroffenen und Angehörigen zu helfen, besser mit den mentalen Herausforderungen einer Krebserkrankung klar zu kommen.

Martin Inderbitzin gibt auf der ganzen Welt neurowissenschaftlich basierte Keynotes, Vorträge und Workshops zu den Themen Mindset und Motivation. Zudem begleitet er Führungskräfte und Teams als Mindset Coach.

Ausbildungen & Initiativen

2021	Gründung der Mindset Academy
2020	Ausbildung zum Lösungsfokussierten Coach nach ICF - International Coaching Federation
2014 - präsent	Keynote Speaker und Workshopleiter
2014	Gründung des Vereins My Survival Story 2012 - 2014
2007 - 2012	Produktions-Assistent Panimage GmbH PhD in Neurowissenschaften zum Thema Stress und Emotionsverarbeitung. Barcelona, Spanien.
2010	Studienaufenthalt am Perceptual Science Lab, University of California, Santa Cruz, USA.
2001 - 2006	Master of Science, Neurobiologie, ETH Zürich, Switzerland.
2001	Video-/ Film- production, Blake College, London.
1996 - 2000	Matura C, MNG Rämibuel, Zurich.



an der BGM-Tagung

15.10 - 15.40 Uhr
Keynote



Kontakt

8003 Zürich

contact@martininderbitzin.com
www.martininderbitzin.com

